ECOFIT CLUB
Academia Ecológica

Horário Aquático - Tarde e Noite

SEGUNDA		
NATAÇÃO ADULTO		
15h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
15h15	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
15h15	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
15h15	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h00	Meiri/Melissa	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h00	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h30	Ingrid	45
NATAÇÃO BEBE2		
16h45	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h45	Carlos	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h45	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h45	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
17h30	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h30	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
17h30	Carlos	45
HIDRO		
17h30	Meiri	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h00	Ingrid	45
NATAÇÃO BEBE1		
18h15	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h15	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
18h15	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
18h15	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
18h15	Aldo	45
NATAÇÃO BEBE2		
19h00	Carlos	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
19h00	Ingrid	45
NATAÇÃO APRENDER		
19h00	Meiri	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h00	Aldo	45
HIDRO		
19h45	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h45	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
20h30	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
21h15	Aldo	45

TERÇA		
NATAÇÃO ADULTO		
15h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
15h15	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
15h15	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
15h15	Ingrid	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h00	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h00	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h00	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h30	Mari	45
NATAÇÃO BEBE1		
16h45	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h45	Ingrid	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h45	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h45	Carlos	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h15	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
17h30	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h30	Carlos	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
17h30	Ingrid	45
NATAÇÃO ADULTO		
17h30	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h00	Melissa	45
NATAÇÃO BEBE2		
18h15	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h15	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
18h15	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
18h15	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
18h15	Aldo	45
NATAÇÃO BEBE1		
19h00	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
19h00	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
19h00	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h00	Aldo	45
HIDRO		
19h45	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h45	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
20h30	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
21h15	Aldo	45

QUARTA		
NATAÇÃO ADULTO		
15h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
15h15	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
15h15	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
15h15	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h00	Meiri/Melissa	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h00	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h30	Ingrid	45
NATAÇÃO BEBE2		
16h45	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h45	Carlos	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h45	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h45	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
17h30	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h30	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
17h30	Carlos	45
HIDRO		
17h30	Meiri	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h00	Ingrid	45
NATAÇÃO BEBE1		
18h15	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h15	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
18h15	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
18h15	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
18h15	Aldo	45
NATAÇÃO BEBE2		
19h00	Carlos	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
19h00	Ingrid	45
NATAÇÃO APRENDER		
19h00	Meiri	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h00	Aldo	45
HIDRO		
19h45	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h45	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
20h30	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
21h15	Aldo	45

QUINTA		
NATAÇÃO ADULTO		
15h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
15h15	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
15h15	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
15h15	Ingrid	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h00	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h00	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h00	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h30	Mari	45
NATAÇÃO BEBE1		
16h45	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h45	Ingrid	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h45	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h45	Carlos	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h15	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
17h30	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h30	Carlos	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
17h30	Ingrid	45
NATAÇÃO ADULTO		
17h30	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h00	Melissa	45
NATAÇÃO BEBE2		
18h15	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h15	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
18h15	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
18h15	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
18h15	Aldo	45
NATAÇÃO BEBE1		
19h00	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
19h00	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
19h00	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h00	Aldo	45
HIDRO		
19h45	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h45	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
20h30	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
21h15	Aldo	45

SEXTA		
NATAÇÃO ADULTO		
15h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
15h15	Meiri	45
NATAÇÃO APRENDER		
15h15	Ingrid	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
15h15	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h00	Meiri/Melissa	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h00	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h00	Mari	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h30	Ingrid	45
NATAÇÃO BEBE2		
16h45	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
16h45	Carlos	45
NATAÇÃO APRENDER		
16h45	Aldo	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
16h45	Melissa	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
17h30	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
17h30	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
17h30	Carlos	45
HIDRO		
17h30	Meiri	45
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h00	Ingrid	45
NATAÇÃO BEBE1		
18h15	Meiri	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
18h15	Mari	45
NATAÇÃO APRENDER		
18h15	Melissa	45
NATAÇÃO APRIMORAR		
18h15	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
18h15	Aldo	45
NATAÇÃO BEBE2		
19h00	Carlos	30
NATAÇÃO DESCOBRIR		
19h00	Ingrid	45
NATAÇÃO APRENDER		
19h00	Meiri	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h00	Aldo	45
HIDRO		
19h45	Carlos	45
NATAÇÃO ADULTO		
19h45	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
20h30	Aldo	45
NATAÇÃO ADULTO		
21h15	Aldo	45

Versão: 16/10/2021