

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08h15 às 08h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Danillo Quadra	08h15 às 08h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Danillo Quadra	08h15 às 08h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Danillo Quadra	08h15 às 08h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Danillo Quadra		
09h00 às 09h40	<b>Judô</b> Prof. Leander Tatame	09h00 às 09h40	<b>Ecodance</b> Prof. Navara Sala 01	09h00 às 09h40	<b>Judô</b> Prof. Leander Tatame	09h00 às 09h40	<b>Ecodance</b> Prof. Navara Sala 01	09h00 às 09h40	<b>Ginástica Artística</b> Prof. Mari Tatame
09h45 às 10h30	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	09h45 às 10h30	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	09h45 às 10h30	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	09h45 às 10h30	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	09h45 às 10h30	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina
		10h00 às 10h40	<b>Funcional Kids</b> Prof. Danillo Quadra			10h00 às 10h40	<b>Funcional Kids</b> Prof. Danillo Quadra	10h00 às 10h40	<b>Yôga</b> Prof. Mari Sala 02
2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
15h15 às 16h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	15h15 às 16h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	15h15 às 16h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	15h15 às 16h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	15h15 às 16h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina
15h15 às 15h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Luis Quadra	15h15 às 15h55	<b>Funcional Kids</b> Prof. Luis Quadra	15h15 às 15h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Luis Quadra	15h15 às 15h55	<b>Funcional Kids</b> Prof. Luis Quadra	15h15 às 15h55	<b>Esp. Quadra Funcional</b> Prof. Luis Quadra
16h00 às 16h40	<b>Condicionamento</b> Prof. Luis Quadra	16h00 às 16h40	<b>Esportes de Quadra</b> Prof. Luis Quadra	16h00 às 16h40	<b>Condicionamento</b> Prof. Luis Quadra	16h00 às 16h40	<b>Esportes de Quadra</b> Prof. Luis Quadra	16h00 às 16h40	<b>Condicionamento</b> Prof. Luis Quadra
16h00 às 16h45	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	16h00 às 16h45	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	16h00 às 16h45	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	16h00 às 16h45	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	16h00 às 16h45	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina
17h00 às 17h40	<b>Ginástica Artística</b> Prof. Leticia Tatame	17h00 às 17h40	<b>Futsal</b> Prof. Luis Quadra	17h00 às 17h40	<b>Ginástica Artística</b> Prof. Leticia Tatame	17h00 às 17h40	<b>Futsal</b> Prof. Luis Quadra		
17h30 às 18h15	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina
17h45 às 18h25	<b>Funcional Kids</b> Prof. Luis Quadra	17h45 às 18h25	<b>Condicionamento</b> Prof. Luis Quadra	17h45 às 18h25	<b>Funcional Kids</b> Prof. Luis Quadra	17h45 às 18h25	<b>Condicionamento</b> Prof. Luis Quadra		
17h45 às 18h25	<b>Ecodance</b> Prof. Nayara Sala Zen	17h45 às 18h25	<b>Judô</b> Prof. Leander Tatame	17h45 às 18h25	<b>Ecodance</b> Prof. Nayara Sala Zen	17h45 às 18h25	<b>Judô</b> Prof. Leander Tatame	17h45 às 18h25	<b>Capoeira</b> Prof. Dandara Tatame
18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina	18h15 às 19h00	<b>Natação</b> Profs. Aquático Piscina

\* Horários e professores poderão ser alterados sem prévio aviso

\* Programa Eco Kids - 2x semana no aquático e atividades terrestres livres.

\* Programação vigente durante a pandemia.

Versão: 30/08/2021